

**In Kracking 4, 3443 Sieghartskirchen**

Ausgehend von einem weit gefassten Verständnis von Gymnastizierung, wird seine Bedeutung zunächst theoretisch geklärt. Die TeilnehmerInnen sind eingeladen, ihre persönlichen Erwartungen an ein gymnastiziertes Pferd mitzubringen und einzubringen.

Auf dieser Basis findet der praktische Unterricht in 2 Einzelstunden á 50 min. oder in einer Kleingruppe á 60 min. statt, in denen individuell auf das jeweilige Pferd eingegangen wird. Inhalte einer praktischen Einheit können zum Beispiel Körperarbeit, Bodenarbeit/Longieren, Dressurunterricht, aber auch Sprunggymnastik und Geländeaktionen umfassen.



Unter Gymnastizierung werden alle Aktivitäten verstanden, die das Pferd befähigen, beweglicher, kräftiger, geschmeidiger, entspannter, zufriedener, ausdauernder, koordinierter, freudiger und bewusster zu werden. Demnach dient Gymnastizierung der Erhaltung und Förderung der physischen und psychischen Gesundheit. Je nach Alter, Ausbildungsstand und Fähigkeiten stellt jedes Pferd und sein Mensch unterschiedliche Ansprüche an seine Gesunderhaltung. Diesen Unterschiedlichkeiten soll im Kurs möglichst entsprochen werden, weshalb die Inhalte variieren. In Einzelstunden soll den individuellen Bedürfnissen gerecht werden, jedoch soll auch die Möglichkeit bestehen, ähnliche Bedürfnisse in einer Gruppeneinheit zusammenzufassen, wenn dies die Gymnastizierung fördert (z.B. Sprunggymnastik, Handarbeit oder Gelände).

**TeilnehmerInnen:** max. 6 TN mit Grundkenntnissen und/oder Interesse an Gymnastizierung, Pferde jedes Alters und Ausbildungsstands

**Dauer:** Beginn Sa 9:00. Ca. 60 min. Theorie und Diskussion, anschließend Einzelstunden und/oder Gruppenbildung. Ebenso am So, Ende ca. 18:00.

**Kosten:** Eur 120 mit eigenem Pferd, Eur 160 mit Leihpferd (auf Anfrage).

**Anmeldeschluss:** 1.4.2014

**Mitzubringen:** Reitausrüstung (Helm, ev. Rückenschutz), Longierausrüstung (Kappzaum, Longe, Longierpeitsche) wenn vorhanden.

*Weitere Infos gerne persönlich!*

**Christine Fikar, 0699 118 99 221**