



Über mich

Ich wurde 1977 in Wien geboren und lebe in Purkersdorf bei Wien.

Nach einigen Jahren der Suche nach meiner „Beruf-ung“ wählte ich 2002 das *Diplomstudium Pädagogik* mit den Schwerpunkten *Heil- und Integrative Pädagogik, Berufliche Rehabilitation* und *Psychoanalytische Pädagogik* an der Universität Wien.

Zusätzlich absolvierte ich die Ausbildungen für *Heilpädagogisches Voltigieren/Reiten*, als Lehrwartin für *Behindertenreiten*, zur *Wanderreitführerin* und im *Centered Riding*®.

Fortbildungen in Klassischer Dressur, Sitzschulung, Therapeutischem Reiten, TTEAM®-Boden- und Körperarbeit, Chiron®-Springen, sowie Berufspraxis in den Bereichen *Familienbegleitung, Bildung, Freizeit* und *persönliche Unterstützung* im Sinne einer inklusiven Gesellschaft ergänzen mein Profil.

In meiner praktischen Arbeit greife ich auf Elemente aus allen Bereichen zurück, um individuell auf eine Person, eine Gruppe, und das Pferd, eingehen zu können.

Über meine Pferde



Antje *1989, Haflinger

Sie begleitet mich seit meiner Jugend. Wir durften miteinander viele schöne Stunden und wertvolle

Erfahrungen erleben, Herausforderungen meistern und uns Kenntnisse aneignen. Mittlerweile in „Pension“, stellt sie durch ihre aufgeschlossene Art und Neugier oft Kontakt her und leistet wertvolle Beziehungsarbeit.

Moya *1998, Ung. Sodrott

Er ist 2008 nach seiner Erblindung unerwartet in mein Leben getreten, und lehrt mich, was alles trotz Einschränkung möglich ist, und was Vertrauen bedeutet. Seine besonderen Qualitäten sind seine Sensibilität, Größe und Sanftheit.



Beide Pferde werden unter Berücksichtigung ihrer individuellen Voraussetzungen und Stärken ausgebildet und trainiert. Sie sind in vielen Bereichen „zu Hause“ und tragen mit ihren Persönlichkeiten wesentlich zum Inhalt und Ablauf der Unterrichtseinheiten bei.

Über meine Arbeit

Für mich ist die Grundlage jeder Aktivität mit Pferden die beidseitige Bereitschaft, sich auf eine lebendige Beziehung zwischen zwei unterschiedlichen Lebewesen einzulassen. Dies kann auf vielfältige Art umgesetzt werden.

Im Vordergrund meiner Arbeit steht daher die Vermittlung von Aufmerksamkeit und Achtsamkeit gegenüber dem Pferd und sich selbst. Auf dieser Basis kann der sichere Umgang mit Pferden, Reiten und Voltigieren erlernt werden, sowie Freude an der gemeinsamen Bewegung, Ausgleich in der Natur, Förderung von Talenten, Spaß mit Gleichgesinnten und Selbsterfahrung erfolgen.

Ich verstehe meine Tätigkeit als individuen- und situationsbezogenes, prozessorientiertes Handeln, in das freizeitpädagogische und therapeutische Anteile einfließen.



Angebote

- ➔ Heilpädagogisches Voltigieren und Reiten (HPV/R)
- ➔ Reit- und Voltigierunterricht
- ➔ Sitzschulung
- ➔ Bodenarbeit
- ➔ „Pferderundumerleben“
- ➔ Geführte Ausritte
- ➔ Ausritte, Tagesritte und Wanderritte
- ➔ Pferdetraining und Beritt
- ➔ Kurse zu Themenschwerpunkten
- ➔ Einmalige Aktionstage (Geburtstage,...)

Alle Angebote verstehen sich nach meinem Leitmotiv als *inklusive Leistungen* – richten sich also an *alle* interessierten Menschen, unabhängig von Alter, Behinderung, Geschlecht, Vorerfahrungen, Nationalität, Bedürfnissen,...

Preise 2013

- | | | |
|-----------------------------|-----------|---------|
| ➔ HPV/R | 40 min | 35 Euro |
| ➔ Einzelstunde | 60 min | 35 Euro |
| ➔ Pferdetraining und Beritt | | 35 Euro |
| ➔ 2-4 Personen | 60-90 min | 25 Euro |

Kurse, Wanderritte, Aktionstage usw. n. V.

Kontakt

Mag.^a Christine Fikar

0699/118 99 221

christine.fikar@reflex.at

www.pferdezeiten.at

Friedrich-Schlöglg. 13, 3011 Purkersdorf



Die Originale der in diesem Folder verwendeten Fotos und Fotoausschnitte (mit Ausnahme des diesseitigen) wurden von Frau **Mag.^a Denise Hebesberger** produziert und zur Verfügung gestellt, somit liegt auch das Urheberrecht bei ihr. Danke!

Zeit mit Pferden

Freizeit – Selbsterfahrung – Therapie

Ein Angebot für *alle* Menschen



Mag. Christine Fikar